

TRAGO *seu*  
AMOR  
*de* VOLTA

SEM PEDIR NADA *em* TROCA

*Ique Carvalho*

AUTOR DE

*👉 Faça amor, não faça jogo 👈*



SEXTANTE

*Ao meu pai, por me ensinar que o mundo dá voltas  
apenas para aqueles que constroem uma nova história  
(pisquei três vezes)*

*Did I say that I need you?  
Oh, did I say that I want you?  
Oh, if I didn't I'm a fool you see.  
No one knows this more than me.  
And I come clean.*

*Nothing you would take.  
Everything you gave.  
Hold me till I die.  
Meet you on the other side.*

**“Just Breathe”  
Eddie Vedder**

# Agradecimentos

Minha eterna gratidão aos meus pais, por me ensinarem algo simples: o amor existe.

Aos meus irmãos, Juju e Dani. E, claro, a toda a minha família.

Aos meus sócios, Silvia de Moraes, João Gabriel Torres e Thiago Alexandre, que, mesmo nos momentos mais difíceis da minha vida, continuaram ao meu lado. Todos os dias.

À minha sobrinha Helena “Leleca”, que faz dos meus domingos os dias mais bonitos.

A todas as enfermeiras e enfermeiros que passaram os últimos anos do meu pai cuidando dele com muito amor e carinho. Em especial, a Itamar, Josi, Rosana e Cilene, que passaram todas as noites acordados para que eu e meu pai não ficássemos sozinhos.

À minha namorada, Natalia Boson “Peque”, que transforma meu mundo em um lugar bonito e puro.

Ao meu sogro, Carlos Alberto “Beto”, que salvou a minha vida, a do meu pai e a da minha mãe. Obrigado por usar sua mente brilhante para o bem. À minha sogra, Maria Lucia “Malu”, por todo o carinho e luta para mudar minha alimentação e me ensinar as magias da Lua. À minha cunhada, Manuela “Katrina”, que agita nossa vida com todo amor e alegria. Ao meu cunhado, Rafael “Rafa”, por supervisionar e orientar a Nat todo o tempo. Afinal, ela precisa, né?

À minha editora Alessandra J. Gelman Ruiz, por toda a sua dedicação e, principalmente, por ter editado este livro com o coração.

Aos meus amigos do “rolê pesado”, da “resenha” e do “fifa”.

E aos amigos Arthur Furtado, Silvia Dalben, Pedro Vieira e Laura Barile.

Sou grato também aos quase 200 mil leitores do meu blog, por cada mensagem de apoio e oração para meu pai. Obrigado, do fundo do coração.

Obrigado à escritora Paula Pimenta. Eu sempre serei grato pelo seu carinho.

A todo o pessoal da Editora Sextante, por acreditar neste trabalho e realizar um grande sonho meu e do meu pai: publicar um livro pela editora do Nicholas Sparks. *Diário de uma paixão* foi o primeiro livro que meu pai me deu.

Também gostaria de agradecer a todas as bandas que fizeram parte da trilha sonora desta história, em especial ao Pearl Jam, que marcou minha vida e é a minha banda favorita.

*Este livro foi escrito por um pai e por um filho.  
Todas as histórias são reais.*



*Ei! Este livro possui trilha sonora!  
Pegue o celular (e um fone de ouvido se precisar!).  
Baixe o aplicativo para ler os QR Codes ou  
acesse pelo link e ouça as músicas que eu separei  
especialmente para cada texto. Como sempre.  
Para facilitar, eu fiz uma playlist completa também,  
que você acessa pelo QR Code ou link abaixo:*



<https://goo.gl/rCCie6>

# Sumário

- 16 *Amor completo*
- 22 *Se você ama*
- 28 *Enquanto houver vida*
- 34 *A mulher mais bonita deste mundo*
- 40 *Estou indo te ver*
- 46 *Volte a dançar*
- 50 *Ninguém é como você*
- 54 *Um cara que não sabe de nada*
- 60 *Uma coisa louca chamada amor*
- 66 *Toda forma de amor*
- 70 *Se ninguém me amar*
- 76 *Os momentos mais simples*
- 80 *A dama sem o vagabundo*
- 86 *Coisa de mulher*
- 90 *Ser feliz*
- 96 *Ela é o melhor de você*
- 100 *Não chore, ame*
- 106 *Quando você era minha*
- 112 *Não é milagre. É Atlético Mineiro*
- 118 *Viva todos os dias*
- 124 *Eu só queria te dizer*



- 128** *Eu quero sentir isso também*
- 134** *O cara que ela precisa*
- 140** *Como descobrir se é amor*
- 146** *Nosso amor ninguém entende*
- 150** *O amor não espera*
- 156** *Por que as mulheres não amam mais?*
- 160** *Quando a gente gosta*
- 166** *O que faz cada um especial*
- 172** *Não pare de sonhar*
- 176** *Uma carta de despedida*
- 182** *Um beijo ao passado*
- 188** *O outro lado*
- 192** *Me ame duas vezes*
- 196** *O amor que nos mantém vivos*
- 200** *Uma questão de escolha*
- 204** *Quando dois corações se pertencem*
- 212** *O céu também precisa de heróis*
- 218** *Um longo caminho para o amor*
- 224** *O último desejo*
- 226** *Um recado para a vida*
- 232** *Trago seu amor de volta*

# Amor completo



ouça enquanto lê

**BEN RECTOR**

DANCE WITH ME BABY

<https://goo.gl/4yAHwD>

Hoje um cara me falou:

“Ique, eu vi que você escreveu alguns textos para uma campanha do Dia dos Namorados. Eu acho o amor tão complicado. Ainda mais neste mundo cheio de regras e exigências. Não é uma crítica, mas a campanha se chama AMOR COMPLETO, e em nenhum dos textos você disse o que era esse tal de amor completo.”

Em junho de 2013, poucos dias antes do Dia dos Namorados, minha namorada terminou comigo. Eu fiquei sem entender. Voltei pra casa e, ao longo de todo o caminho, me perguntava: “Por quê?” A única coisa que vinha na minha cabeça era a voz dela dizendo: “Eu amo você.”

Passsei um mês sofrendo, procurando respostas para o que estava acontecendo.

Um dia, entrei no quarto do meu pai chorando e perguntei:

“Pai, ela dizia que me amava. Então por que ela terminou comigo?”

Ele respondeu:

“Meu filho, quando alguém entra na sua vida e depois de algum tempo vai embora,  
pode ser qualquer coisa, menos amor.”

Eu disse:

“Não dá para entender. Um dia existe amor e, no outro, tudo acabou.”

Ele me alertou:

“Você nunca vai superar seus traumas se continuar procurando no amor uma lógica. Construa uma nova história.”

Eu perguntei:

“E de onde vem essa força pra começar algo novo?”

Ele respondeu:

“Não se preocupe com isso. Todo começo vem de um final.”

Uma semana depois, meu pai recebeu o diagnóstico de uma doença rara e degenerativa que iria matá-lo em alguns dias.

Minha mãe não o abandonou. Ela ficou.

Meu pai saía toda sexta-feira para comer pizza com dois irmãos.

Quando ele parou de andar, meus tios começaram a trazer a pizza aqui em casa.

Eles diziam: “Sem seu pai não tem graça.”

E ficavam a noite inteira dando gargalhadas.

Hoje, meu pai não consegue mais comer.

Mesmo assim, toda sexta-feira meus tios passam aqui em casa.

Meu pai estudou em Ouro Preto, Minas Gerais.

Na formatura, ele combinou com três amigos de se encontrarem de cinco em cinco anos.

Este ano, meu pai não pôde ir porque ele não anda mais.

Os amigos dele saíram do interior de Minas e vieram até aqui em casa.

Todo formando tem uma foto pregada na parede da república em que estudou.

Os amigos do meu pai trouxeram a foto dos quatro.

Pregaram a foto de cada um na parede do quarto e disseram:

“Agora, a nossa república é a sua casa.”

E combinaram que, dentro de cinco anos, estariam de volta.  
Meu pai chorou.  
Meus pais completaram 47 anos de casados dia 2 de junho de 2015.  
Eles sempre dançaram nesse dia.  
Meu pai não consegue mais se levantar.  
Minha mãe entrou no quarto e colocou a música que eles dançavam.  
Ela disse: “Meu filho, traz a cadeira de rodas.”  
Eu perguntei: “O que você vai fazer?”  
Ela respondeu: “Vou fazer o que seu pai faria por mim.”  
Eu busquei a cadeira de rodas.  
Minha mãe colocou meu pai na cadeira.  
Ela se ajoelhou ao lado dele e disse: “Vamos dançar.”  
Abraçou meu pai e fez a cadeira girar.  
Ela ficou ajoelhada a música toda. Meu pai chorava e ria ao mesmo tempo.  
Eles ficaram ali dançando e se divertindo.  
Eu voltei para o meu quarto chorando. Abri o notebook e resolvi escrever este texto.  
Porque vejo o mundo distorcendo ou complicando demais o amor.  
Um monte de gente dizendo:  
“Fique com alguém que faz isso, que faz aquilo, que te dê isso, que não sei o que mais.”  
Esse monte de regras e exigências são coisas criadas pela cabeça.  
E, meu velho, não sei se você sabe, mas o amor é criado pelo coração.  
O resto é ilusão.  
Então, acredite: o amor,  
o amor completo,  
é quando você quer o outro sempre perto.  
Só isso.



O amor  
é  
você  
sempre

**completo  
quando  
quer o outro  
perto.**

Para saber mais sobre os títulos e autores  
da EDITORA SEXTANTE,  
visite o site [www.sextante.com.br](http://www.sextante.com.br)  
e curta as nossas redes sociais.

Além de informações sobre os próximos lançamentos,  
você terá acesso a conteúdos exclusivos  
e poderá participar de promoções e sorteios.



[www.sextante.com.br](http://www.sextante.com.br)



[facebook.com/esextante](https://facebook.com/esextante)



[twitter.com/sextante](https://twitter.com/sextante)



[instagram.com/edorasextante](https://instagram.com/edorasextante)



[skoob.com.br/sextante](http://skoob.com.br/sextante)

Se quiser receber informações por e-mail,  
basta se cadastrar diretamente no nosso site  
ou enviar uma mensagem para  
[atendimento@sextante.com.br](mailto:atendimento@sextante.com.br)

Editora Sextante

Rua Voluntários da Pátria, 45 / 1.404 – Botafogo

Rio de Janeiro – RJ – 22270-000 – Brasil

Telefone: (21) 2538-4100 – Fax: (21) 2286-9244

E-mail: [atendimento@sextante.com.br](mailto:atendimento@sextante.com.br)